

## JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---



Sibongile Chibwe Singile, Malawi  
**Empieza por ir donde esté la mujer**  
[Véase en YouTube](#)

“Las mujeres vivían bajo gran opresión, así que cuando se dieron cuenta de su **poder interior** quisieron actuar al respecto para asegurarse de ser libres. Vieron, asimismo, la necesidad de utilizar el **poder con** sus amistades para actuar colectivamente, y el **poder para** con objeto de confirmar que las cosas son en realidad transformadoras para todas”.

[Sibongile Chibwe Singile](#), JASS Malawi

## EN POCAS PALABRAS

Luchamos por resistir y desafiar la coerción del **poder sobre** mediante la construcción y movilización del **poder transformador**. Este no es un proceso simple o lineal, pero con el tiempo podemos construir el poder colectivamente para hacer cambios.

El poder:

**es dinámico y relacional**

Las relaciones desiguales de poder y las creencias que las sostienen siempre son impugnadas y cambiantes.

**no es ni bueno ni malo**

Depende de cómo se utilice y con qué objeto – el **poder sobre** es muchas veces opresivo, desigual y violento, pero el **poder transformador** puede hacer cambios profundos para bien.

**es sistémico y estructural**

Las relaciones de poder desigual están incrustadas en las instituciones de nuestra sociedad, no solo en las interacciones entre personas, y son perpetuadas por éstas.

**tiene matices**

Su efecto en nosotros es evidente (discriminación, exclusión, represión), pero también invisible (las ideas y creencias que interiorizamos).

# JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---

## actúa en nuestro interior

Muchas veces no estamos conscientes de las normas, los valores y las conductas condicionadas que interiorizamos desde que nacemos y a través de las narrativas y la desinformación promovidas por intereses poderosos.

## se sostiene por medio de la violencia

Una mezcla de coerción, amenazas y violencia sostiene el poder desigual, mientras que la resistencia y las acciones por el cambio enfrentan reacciones violentas.

## se ejerce en todos los espacios

El feminismo nos enseña que lo personal es político y que el poder se ejerce con fluidez en público, en privado y en espacios íntimos.

## es interseccional

Las relaciones de poder desiguales se ven influidas por cuestiones de género, raza, origen étnico, clase, ubicación, capacidad y otros factores, y por eso es que la construcción y el fortalecimiento de movimientos exige un enfoque interseccional.

“El poder es la capacidad de las personas o los grupos para determinar quién *obtiene* qué, quién *hace* qué, quién *decide* qué, y quién *establece la agenda*”.

*Srilatha Batliwala, cita y ampliación de la definición por Aruna Rao y David Kelleher*

## EN JASS

El poder es fundamental en todos los aspectos del trabajo de construcción y fortalecimiento de movimientos de JASS: entender, construir, enfrentar y transformar el poder.



# JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---

## SISTEMAS DE PODER INTERCONECTADOS

### **PODER VISIBLE**

El poder estatal y formal ejercido a través de leyes, normas, tribunales, instituciones, políticas, toma de decisiones y la aplicación de reglas.

### **PODER OCULTO**

Intereses privados organizados – como corporaciones, industrias extractivas ... grupos de la sociedad civil y movimientos sociales – que se mueven fuera de la vista pública y controlan las decisiones, los recursos, los medios, la vigilancia y la gobernanza.

### **PODER INVISIBLE**

Las creencias, las normas sociales y la cultura interiorizadas, y la conducta condicionada que influyen en la cosmovisión de las personas y su sentido de lo que es “correcto” o “normal”; además, la manipulación de estas creencias a través de narrativas para legitimar las ideas políticas, las acciones y la violencia.

### **PODER SISTÉMICO**

Sistemas y estructuras de poder dominantes que subyacen y ejecutan los otros tres.

## EN ACCIÓN



*Zeph Repollo, Filipinas, JASS SUDESTE ASIÁTICO*

**Esa conversación sobre el poder**

[Véase en YouTube](#)



*Lisa Veneklasen, EE. UU., FUNDADORA DE JASS*

**Violencia desde la perspectiva del poder**

[Véase en YouTube](#)

## EN PROFUNDIDAD

### ***El poder sobre ...***

- se refiere a las formas negativas y opresivas de poder con las que lo asociamos a menudo;
- explota o controla a las personas al establecer reglas, definir el acceso a los recursos y determinar lo que se considera “normal”;
- depende de mantener el cumplimiento a través de varias formas de recompensa y castigo, dominación y coerción. La violencia – o amenaza de violencia – impide el cambio.

**Hay un desacuerdo continuo entre aquellas personas que detentan el poder y las que persiguen cambios.**

### ***El poder transformador***

- es el poder individual y colectivo que movilizamos para construir y fortalecer movimientos;
- se deriva de la construcción del conocimiento, la visión y la fuerza colectivas;
- impulsa a las personas y los movimientos a resistir, enfrentar, participar y, por último, cambiar las formas opresivas de poder;
- promueve nuestra visión de cuidar y reparar los daños causados a las personas y al planeta.

***El poder sobre*** y el ***poder transformador*** no son dos ámbitos distintos; están presentes en todos lados. Así como el *poder sobre* puede estar presente en nuestras propias organizaciones y liderazgo, el *poder transformador* es posible en las brechas y oportunidades de cambio que encontramos en las estructuras dominantes de poder.

Como constructora y fortalecedora de movimientos, JASS trata siempre de profundizar el pensamiento y la práctica en torno al poder en relación con:

- el poder sistémico,
- la estrategia,
- la visualización y la práctica del cambio transformador,
- las narrativas
- la violencia y la seguridad,
- las culturas de cuidado mutuo, alegría y vitalidad de los movimientos.

## El poder transformador

### ***El poder interior: el sentido de autoestima y autoconocimiento de una persona***

Fundamentado en la creencia de una dignidad humana inherente, *el poder interior* es la capacidad de valorarse, pensar con independencia, desafiar las suposiciones y procurar la satisfacción. Las acciones eficaces de organización de base ayudan a que las personas afirmen su autoestima, accedan a sus sueños y esperanzas, y descubran su *poder para* y *poder con* ([MCH3:6](#)).

# JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---

**El poder para:** el potencial único de toda persona para hablar, actuar, moldear su vida y el mundo

El desarrollo del liderazgo por la justicia social ofrece nuevas habilidades, conocimientos y conciencia, y abre las posibilidades de acciones conjuntas. Alimentar el *poder para* de las personas es un antídoto crítico contra la resignación y el retiro político.

**El poder con:** la fuerza colectiva que proviene de **encontrar intereses comunes y comunidad con otras personas**. El *poder con* – expresado en colaboración, alianzas y solidaridad – multiplica los talentos, conocimientos y recursos individuales para tener un efecto más amplio.

**El poder por:** la combinación de visión, valores y demandas que orientan nuestro trabajo e inspiran estrategias y alternativas – el mundo que buscamos crear.

## El poder sistémico

Este ámbito de poder en el marco de JASS se refiere a los megasistemas de capitalismo, supremacía blanca/racismo estructural, patriarcado y colonialismo/imperialismo. Estos sistemas:

- conectan todas nuestras historias y países;
- definen la lógica que subyace a todos los demás ámbitos e instituciones de poder;
- determinan las relaciones económicas, políticas, sociales y otras;
- justifican la explotación y subordinación humana;
- forman jerarquías dominantes – subordinadas en familias, relaciones y sociedades;
- “explican” la extracción y destrucción de la naturaleza para fines comerciales como desarrollo y “progreso”.

Como el ADN del poder en el mundo, el poder sistémico es el que más retos plantea para surgir, cuestionar y modificar.

### Exponer y resistir PODER OCULTO

A fin de desplazar y desafiar la influencia de actores que actúan ocultos, legal e ilegalmente (poder sombra):

1. Resistimos y exponemos quién tiene el control y revelamos sus intereses.

**Las estrategias** comprenden boicots, campañas de denuncias públicas (*name and shame*), acciones judiciales, protestas y otras estrategias “externas” para debilitar el poder muchas veces corruptor y la impunidad de instituciones privadas, como corporaciones e instituciones religiosas motivadas políticamente, sobre el poder visible y las narrativas. Estas estrategias públicas dirigidas a exponer blancos específicos pueden provocar que otras personas se distancien.

2. Fortalecemos el liderazgo político y la legitimidad de grupos menos poderosos.

**Las estrategias** incluyen la construcción del *poder para* a través del desarrollo del liderazgo, la organización, la creación de coaliciones, la investigación y actividades de educación pública.

# JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---

## **Impugnar SISTEMAS DE PODER**

Divulgamos lógicas y códigos incrustados históricamente que respaldan sistemas políticos, económicos y sociales.

**Las estrategias** fomentan la imaginación radical; crean sistemas, prácticas y modelos descolonizados; practican la democracia directa y las relaciones justas, y activan las economías regenerativas y la sostenibilidad ecológica.

## **Influir y participar PODER VISIBLE**

Buscamos cambiar el “quién, cómo y qué” de la formulación de políticas – las personas que toman las decisiones, la transparencia e inclusividad del proceso, y los resultados – para que las decisiones se tomen de manera más democrática y responsable, y se aborden las necesidades y derechos de las personas.

**Las estrategias** incluyen incidencia, desarrollo de políticas, demandas de rendición de cuentas, acciones legales, reformas institucionales, obtención y ejecución de derechos, y efecto en las elecciones locales, nacionales y mundiales. La ONU y el Banco Mundial pueden influir nuestros contextos tanto como los gobiernos nacionales.

## **Cambiar y redefinir PODER INVISIBLE**

Trabajamos para cambiar la percepción que tienen las personas de sí mismas y de quienes les rodean, y la manera como visualizan las posibilidades y alternativas en el futuro.

**Las estrategias** abarcan el fomento de una conciencia crítica individual y colectiva, el cuestionamiento de las normas e ideologías dominantes, la sanación del estigma y temor interiorizados, el cultivo de visiones dinámicas de individualidad y sociedad, objeciones a las narrativas políticas negativas para revelar los intereses subyacentes, la presentación de narrativas y valores contrarios para cambiar el sentir y el debate públicos; invertir en nuevas propuestas y agendas con visión de futuro.

## Estrategia

Cuando entendemos los distintos ámbitos del **poder sobre**, podemos crear estrategias con más eficacia. Lee más en la [Matriz del poder de JASS](#).

“Parte de la fortaleza de JASS es ser capaz de convocar a personas disímiles a un espacio. Así es que tenemos a personas que defienden la tierra y se ven afectadas por los proyectos extractivos y de minería. Tenemos sindicalistas, personas LGBTI. Tenemos personas que son trabajadoras sexuales. Tenemos mujeres que venden sus productos agrícolas en los mercados. Tenemos personas que son VIH positivas. Es posible que toda lucha de nuestro contexto esté representada en el salón y utilice el marco de poder para ver realmente cómo funciona el poder y dónde se invierten energías en desafiarlo – que quizá no sean necesariamente buenos lugares estratégicos para invertir energías – y dialogar acerca de esos temas con otras personas con camaradería”.

[Phumi Mtetwa](#), Sudáfrica

## JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---

La construcción y fortalecimiento de movimientos exigen un nivel de coordinación entre distintos grupos a fin de:

- crear presión y ofrecer alternativas *en el exterior* de las estructuras de poder,
- aprovechar al máximo las alianzas y tensiones *en el interior*.

El [cuadro muestra](#) algunas estrategias y tácticas para emplear distintas formas de poder.

### Narrativas

JASS considera que las narrativas políticas son útiles para los intereses del poder dominante o, por el contrario, pueden ser transformadoras.

Las narrativas aprovechan el poder invisible – las maneras de pensar “normalizadas” acerca del mundo, incluyendo prejuicios y ansiedades sociales – para impulsar una agenda en particular y deslegitimar otras ideas y a quienes disienten. Mediante la manipulación del temor y el empleo de la desinformación, los intereses poderosos tratan de confundir y polarizarnos, silenciar nuestras demandas de justicia, y marginar a las personas que son activistas de la sociedad. Estas dos formas de poder invisible – interiorizado y manipulado – penetran en la conciencia de la gente, ancladas en emociones y creencias, de manera que no se pueden simplemente cuestionar a un nivel racional. La buena noticia es que nosotras también podemos crear narrativas basadas en otros valores compartidos, como el deseo de pertenencia y comunidad vs. un marcado individualismo y otredad.

Nuestras estrategias narrativas pueden ser personificadas o “representadas”, o comunicadas por medio de imágenes y palabras para divulgar abusos de poder y proponer alternativas.

- En las protestas de 2020, los activistas tailandeses utilizaron la cultura popular (el saludo de tres dedos de *Los juegos del hambre*) y unos patos de hule gigantes para mostrar la absurdidad y tiranía del régimen militar.
- Cientos de mujeres chilenas se unieron en turbas relámpago (*flashmobs*) improvisadas para criticar la complicidad del Estado en las violaciones y la violencia contra las mujeres, y estas fueron compartidas y reproducidas en todo el mundo.

Consignas poderosas y positivas que invitan a las personas a cuestionar, resistir y cambiar:

- **Atención: mujeres cruzando la línea** (consigna provocadora de JASS)
- **Black Lives Matter** (Las vidas de las personas negras importan, movimiento antirracista)
- **Choose Love** (Escoge el amor, campaña exitosa en Irlanda para revocar la prohibición del aborto)
- **Love Makes a Family** (El amor hace a una familia, campañas por la igualdad y la inclusión de personas LGBT)

### Violencia / Seguridad

Las personas que detentan el poder emplean la **violencia y la amenaza de violencia** para aferrarse al poder y preservar las desigualdades que sirven a sus intereses. Esto es igual de cierto en las relaciones íntimas y familiares porque son las estructuras económicas, sociales y políticas donde la violencia y la discriminación interseccional (basada en diferencias raciales, étnicas, de género, clase y sexualidad/identidad) impiden cambios.

## JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---

El poder desigual siempre es impugnado. Y cuando avanzamos en nuestro trabajo personal y político, podemos prever una reacción y cierta forma de conflicto y respuesta negativa. Comprender esto nos ayuda a colocar la seguridad y el bienestar más firmemente como elementos fundamentales de nuestro trabajo y estrategias de construcción y fortalecimiento de movimientos.

Las personas activistas reproducen inconscientemente formas dominantes de poder en nuestras propias organizaciones y por eso tratamos de construir el **poder transformador** en las maneras en que organizamos y conducimos, guiadas por los principios de igualdad, inclusión, solidaridad y liberación. La forma más crucial de poder transformador es el **poder por** porque define los valores y expresa el mundo justo e incluyente que buscamos.

A fin de obtener más información sobre las ideas fundacionales de JASS acerca del poder, lee:

- [Un nuevo tejido del poder, los pueblos y la política](#)
- [Haciendo que el cambio sea una realidad 3: El poder](#)

Para obtener más información sobre seguridad y protección, lea:

- [Poder y protección](#)
- [Manual caminando más seguras](#)

## EN MUCHAS VOCES

“Necesitamos la clase de poder que se extiende a nuestras organizaciones y movimientos, a fin de que juntas seamos más fuertes y capaces de resistir. Es más, nuestros movimientos nacen de la resistencia a las fuerzas y formas de poder que dominan, subordinan y oprimen, y es a este tipo de poder que nos preparamos para desafiar y transformar cuando cultivamos y nutrimos nuestras organizaciones y movimientos a través del cuidado personal y el bienestar”.

*[Hope Chigudu](#), Rudo Chigudu: Strategies for Building an Organisation with a Soul*

“Como alguien que trabaja en los derechos humanos de las personas LGBT en Uganda, lo que tenemos en cuenta por lo general son las fuerzas visibles que nos oponen todos los días: las viejas y nuevas leyes, los medios, las cosas que vemos. Y observamos, por supuesto, las iglesias y los pastores, pero luego olvidamos las fuerzas invisibles, las normas, la cultura, las cuestiones que informan a la persona común y corriente, estas fuerzas invisibles que controlan el poder”.

*Frank Mugisha, Sexual Minorities Uganda*

“La inscripción sistémica de personas en relaciones de poder y privilegio necesita que los movimientos trabajen a fondo para cambiar, dismantelar y sanar las realidades sociales resultantes, pero también para descolonizar nuestras mentes, imaginaciones, sentido de identidad y sentido de posibilidad. Este compromiso y trabajo político son parte necesaria de nuestra liberación”.

*[Shereen Essof](#), JASS*



## JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---

“La mayoría de nosotras, en particular las personas como yo que provienen de una tradición jurídica, vemos el poder como un constructo negativo. Y pienso que es importante ver el poder como un término más fluido: se trata de la impugnación del poder, pero también de utilizar el poder para crear sociedades que sean más sostenibles, más equitativas, más justas”.

*Mandeep Tiwana, Civicus*

“La construcción de liderazgo es un proceso gradual. Cuando empezamos [[PEKKA](#)] a trabajar con las mujeres, ellas no se habían visto nunca a sí mismas como responsables de tomar decisiones. Así que desarrollamos el proceso de toma de decisiones desde el principio. Por ejemplo, en nuestra primera reunión del nuevo colectivo, tienen que nombrar juntas a su grupo. Esta es su primera decisión fuera del ámbito familiar”.

[Nani Zulminarni](#), PEKKA y JASS

“Los espacios que son solo para mujeres nos hacen fuertes. Nos reunimos y hacemos amistad. Entendemos los problemas de nuestras vidas. Vemos cómo funciona el poder, las personas con poder sobre nosotras y el poder dentro de nosotras. Vemos en conjunto que tenemos el poder colectivo para hacer cambios en nuestras vidas”.

*Linnah, JASS Malau*

“En 2005, en el sector de las mujeres, concluimos que tenemos cinco territorios en disputa: cuerpo, tierra, naturaleza, memoria e historia. En 2014, en una reunión con pueblos indígenas, las compañeras agregaron otro: la cosmovisión. Hoy digo que hay otro territorio en disputa: el Estado. Si no luchamos por este, seguirán tomando decisiones contrarias al bien común. Sostengo que la lucha, el afrontamiento es nuestro poder contra el poder de ellos, el poder colectivo contra el poder individual, el poder que busca construir contra el poder que busca destruir, esa es la disputa. De ahí que afirmo la existencia de siete territorios en disputa: cuerpo, tierra, naturaleza, memoria, historia, cosmovisión y el Estado. ¡Nos queda mucho por hacer!”

*Sandra Morán, ex diputada del Congreso de Guatemala, feminista, lesbiana, baterista, constructora de movimientos*

“El poder entendido correctamente es la capacidad de lograr los propósitos. Es la fuerza que se requiere para llevar a cabo cambios sociales, políticos y económicos. En este sentido, el poder no solo es deseable sino también necesario a fin de hacer realidad las demandas de amor y justicia”.

*Rev. Dr. Martin Luther King, Jr., “Adonde vamos: ¿Caos o comunidad?” 1967*

# JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

---

## EN GRUPOS

El poder es un aspecto constante en nuestras vidas y trabajo, así que empezamos a encontrarle sentido con nuestras propias experiencias de poder vividas, no con marcos y definiciones abstractas. El poder puede ser un tema incómodo porque todos hemos sentido e incluso interiorizado formas opresivas de poder. Pero al utilizar métodos creativos en espacios seguros, podemos abrir perspectivas personales y colectivas que nos ayudan a encontrar el sentido del poder.

La caja de herramientas de JASS para construir y fortalecer movimientos feministas incluye estas y diversas actividades grupales y recursos para seguir aprendiendo.

[Fuentes de transformación del poder](#)

[Comprendiendo el “poder sobre”: introducción al análisis de poder](#)

[Análisis de poder para la elaboración de estrategias](#)

[Mapeo del poder](#)

Vea más herramientas de construcción y fortalecimiento de movimientos sobre Poder en nuestro [sitio web Nos Movilizamos](#).

Esta [Idea Clave - EL PODER](#) - está en línea en el sitio [JASS](http://justassociates.org/es) (justassociates.org/es).  
Creado por y para JASS por Pemba Productions.

# JASS IDEAS CLAVE: EL PODER

## Matriz de poder de JASS

MECANISMOS	EJEMPLOS	RESPUESTAS Y ESTRATEGIAS	
		<i>Desafiar y resistir el poder sobre</i>	<i>Construimos y creamos nuestro propio poder transformador</i>
<p><b>¿Cómo funciona el poder sobre para excluir y privilegiar?</b></p> <p><b>Visible:</b> <i>Establecer &amp; hacer cumplir las reglas</i></p> <p>Presidentes, legislaturas, tribunales, ministerios, policía, ejército, Naciones Unidas, Banco Mundial, cámaras de comercio) Instrumentos: policía, leyes, constituciones, presupuestos, reglamentos, acuerdos, tratados y mecanismos de aplicación, etc.</p>	<p><b>Poder sobre</b></p> <p>Leyes/políticas sesgadas Estructuras de toma de decisiones que favorecen a la élite y a los poderosos, y excluyen a otras personas. Órganos de gobierno no representativos. Falta de transparencia y rendición de cuentas. Leyes no ratificadas/brecha entre derecho y práctica.</p>	<p>Exigir rendición de cuentas respecto de leyes y acuerdos vigentes a través de la incidencia, acciones judiciales, acciones directas, peticiones, etc. Desafiar las políticas y prácticas desiguales. Divulgar la corrupción y los nexos con el poder oculto. Impacto electoral.</p>	<p><b>Impactar las decisiones y la gobernanza: leyes, políticas, acciones judiciales y gastos</b></p> <p>Mobilizar el poder de la comunidad para la rendición de cuentas. Consolidar las relaciones con aliadas en cargos importantes. Participar en actividades de incidencia legal, política y judicial. Reformar instituciones. Moldear políticas y prácticas.</p>
<p><b>Sombra/oculto: establecimiento de la agenda</b></p> <p>Control político sobre qué y quién es parte de la toma de decisiones. Exclusión &amp; deslegitimación de otras personas a través de “reglas no escritas”, intimidación, desinformación y coerción. Ejemplos: eliminación en la industria de la ciencia del cambio climático.</p>	<p>Las personas que son líderes activistas son desacreditadas como agitadoras o que son de fuera, y sus temas como elitistas, imprácticos y contra la tradición, etc. (p. ej.: derechos de personas LGBT / derechos laborales son intereses “especiales”). Los medios no consideran de interés noticioso las cuestiones relacionadas con estos grupos.</p>	<p>Investigar y divulgar los actores del poder oculto y su influencia e intereses. Revelar quiénes son y desacredite a los actores del poder sombra. Desarrollar estrategias para protegernos de amenazas y respuestas negativas.</p>	<p><b>Construyamos nuestra propia infraestructura de movimiento</b></p> <p>Construir el poder colectivo de las comunidades. Fortalecer el liderazgo y la organización de movimientos. Construir alianzas estratégicas. Utilizar la investigación participativa para legitimar nuestros temas. Utilizar medios y comunicaciones alternativas.</p>
<p><b>Invisible: moldeando el significado, los valores y qué es normal</b></p> <p>Socialización: normas, valores, prácticas y costumbres culturales influyen en cómo entienden las personas sus necesidades, derechos, funciones, y normalizan las desigualdades y el <i>statu quo</i>. Control de la información y la narrativa política para “fabricar consenso” y silenciar disenso. Las ideologías dominantes validan las realidades sociales.</p>	<p><b>Socialización/opresión</b></p> <p>Los sistemas de creencias (p. ej. el patriarcado) provocan / causan interiorización de inferioridad, impotencia, vergüenza, cólera, resignación, etc. Las ideologías dominantes y narrativas en la cultura popular, la educación y los medios de comunicación refuerzan los sesgos y la desigualdad, y suprimen otras formas de pensar (p. ej. las mujeres se culpan a sí mismas de los abusos). Información crucial se distorsiona o retiene.</p>	<p>Desafiar y alterar las normas y tradiciones sociales represivas. Cuestionar tabúes y el empleo de / emplear la vergüenza/culpabilidad para controlar. Nombrar y divulgar los intereses y valores subyacentes que impulsan las narrativas políticas. Llamar la atención a las contradicciones y efectos del poder invisible. Entender el miedo como una herramienta de control y su efecto en nuestros cuerpos.</p>	<p><b>Crear conciencia y nuestra propia narrativa:</b></p> <p>Fomentar conciencia crítica, autoestima y solidaridad. Amplificar voces, ideas, opiniones y creencias no dominantes. Informar e incidir en el discurso, actitudes y comportamientos públicos. Producir creativamente medios y formas de intervención cultural creativas. Cultivar ideas y practicas alternativas.</p>

Las dos columnas de la izquierda son adaptaciones de *Un nuevo tejido del poder* (VeneKlasen, Miller 2006) y las dos de la derecha las agregó Alexa Bradley, 2018